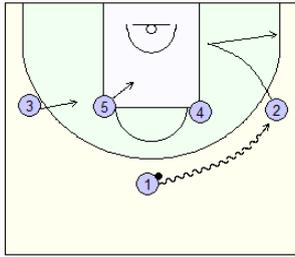




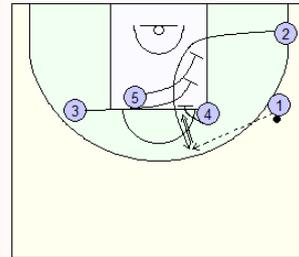
QUICK HITTER

(Inspiration : Coach Luc PLATEUS)

1



2

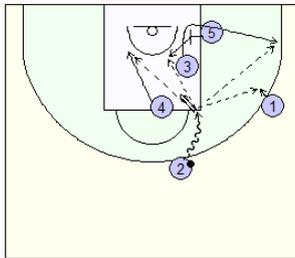


Quick hitter proposé par le Coach Luc PLATEUS, très actif à la VBC et à la BBKA, Coach à Oxaco (16-17).

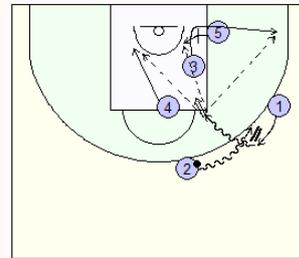
2 est le meilleur shooteur.
Il pénètre en back door et ressort.
3 et 5 se préparent à placer des écrans.

2 remonte en bénéficiant des trois écrans successifs (staggered) de 5, 3 et 4.
Il shoote.

3



4



Si le tir n'est pas possible, 2 dribble vers l'intérieur.

Ses options sont maintenant :

- Shoot
- Passe à 4, 3, 5, 1 pour des shoots.

Si le dribble vers l'anneau n'est pas possible, hand off pass de 2 pour 1.

C'est maintenant 1 qui a les mêmes options :

- Shoot
- Passe à 4, 3, 5 pour des shoots.



Barbieux André Basketball Coach
Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

